

## Jadłospis

od dnia 10-03-2025 do dnia 21-03-2025

*Poniedziałek 10.03.2025*

Nazwa posiłku	Opis	Alergeny
Obiad	Makaron ze szpinakiem boczkiem i serem. Kompot wieloowocowy, jogurt do picia.	1; 3; 7;9

*Wtorek 11.03.2025*

Nazwa posiłku	Opis	Alergeny
Obiad	Medalion siekany z kurczaka, ziemniaki mizeria. Kompot z czarnej porzeczki.	1; 3; 7; 9

*Środa 12.03.2025*

Nazwa posiłku	Opis	Alergeny
Obiad	Szynka w sosie własnym, kasza gryczana, kapusta marynowana. Herbata ziołowa z miodem, gruszka.	1; 7; 9

*Czwartek 13.03.2025*

Nazwa posiłku	Opis	Alergeny
Obiad	Pierogi z mięsem, okraska z cebuli, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej. Kompot wiśniowy.	1; 3; 9

*Piątek 14.03.2025*

Nazwa posiłku	Opis	Alergeny
Obiad	Ryba z pieca, ziemniaki, surówka z pora marchewki i jabłek. Woda z sokiem malinowym.	4; 7; 9

*Poniedziałek 17.03.2025*

<b>Nazwa posiłku</b>	<b>Opis</b>	<b>Alergeny</b>
Obiad	Spaghetti z serem mozzarella. „Vitaminka” do picia.	1; 3; 7; 9

*Wtorek 18.03.2025*

<b>Nazwa posiłku</b>	<b>Opis</b>	<b>Alergeny</b>
Obiad	Filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, pomidor ze szczypiorem, jogurtem. Kompot wiśniowy.	1; 3; 7; 9

*Środa 19.03.2025*

<b>Nazwa posiłku</b>	<b>Opis</b>	<b>Alergeny</b>
Obiad	Karkówka duszona w sosie chrzanowym, kasza jęczmienna, sałatka szwedzka. Kompot z czarnej porzeczki, baton zbożowy.	1; 7; 9

*Czwartek 20.03.2025*

<b>Nazwa posiłku</b>	<b>Opis</b>	<b>Alergeny</b>
Obiad	Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek świeży z koperkiem. Herbata cytrynowa.	1; 3; 7; 9

*Piątek 21.03.2025 Dzień Irlandzki*

<b>Nazwa posiłku</b>	<b>Opis</b>	<b>Alergeny</b>
Obiad	POTATO CAKES : Placek ziemniaczany z serem i zielonym sosem szpinakowo- bazyliowym. Woda mineralna z limonką i miętą.	1; 3; 7; 9