

## Jadłospis

od dnia 19-05-2025 do dnia 30-05-2025

*Poniedziałek 19.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                                             | Alergeny |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Obiad         | Gulasz z szynki, kasza pęczak, marchewka z jabłkiem i jogurtem. Kompot wiśniowy. | 1; 7; 9  |

*Wtorek 20.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                                                                                                          | Alergeny |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Obiad         | Filet z piersi kurczaka zapiekany z brokułem i serem mozzarella, ziemniaki, kapusta pekińska z pomidorkami koktajlowymi. Kompot wieloowocowy. | 3; 7; 9  |

*Środa 21.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                                                            | Alergeny   |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Obiad         | Gołąbek w sosie warzywno-pomidorowym, ziemniaki, ogórek świeży z koperkiem. Kompot truskawkowy. | 1; 3; 7; 9 |

*Czwartek 22.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                        | Alergeny |
|---------------|-------------------------------------------------------------|----------|
| Obiad         | Knedle z owocami i śmietaną. Herbatka ziołowa z pomarańczą. | 1; 3; 7  |

*Piątek 23.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                                                                           | Alergeny   |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Obiad         | Sandacz z pieca, sos maślano-cytrynowy, ziemniaki, kapusta czerwona z marchewką i jabłkiem. Lemoniada z miodem | 1; 4; 7; 9 |

*Poniedziałek 26.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                                                                                                 | Alergeny   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Obiad         | Pulpeciki wieprzowo-drobiowe w sosie ziołowym z suszonymi pomidorami, makaron kokardki, ogórek kiszony z warzywami. Kompot wiśniowy. | 1; 3; 7; 9 |

*Wtorek 27.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                                | Alergeny |
|---------------|---------------------------------------------------------------------|----------|
| Obiad         | Kurczak pieczony, ziemniaki, surówka colesław. Kompot wieloowocowy. | 3; 7; 9  |

*Środa 28.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                                           | Alergeny   |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Obiad         | Fasolka po bretońsku, bułka sojowa<br>Herbata ziołowa z pomarańczą.<br>Jabłko. | 1; 3; 7; 9 |

*Czwartek 29.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                                                                  | Alergeny |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Obiad         | Strogonow wołowy z papryką, cukinią, pieczarki, kasza gryczana, ogórek małosolny. Kompot truskawkowy. | 1; 7; 9  |

*Piątek 30.05.2025*

| Nazwa posiłku | Opis                                                                                 | Alergeny |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Obiad         | Naleśniki z twarogiem waniliowym, jogurtem, owocami (truskawki, borówki). Cytrynada. | 1; 3; 7  |