

Jadłospis

Poniedziałek, 02.02.2026	
Obiad	Grillowana pierś z kurczaka , sos maślano-ziolowy, kasza kuskus , surówka z czerwonej kapusty.Kompot wieloowocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 03.02.2026	
Obiad	Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy,ziemniaki z koperkiem,surówka z czerwonych buraczków .Kompot wiśniowy.Actimel <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 04.02.2026	
Obiad	Fasolka po bretońsku , bułka sojowa . Sok pomarańczowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 05.02.2026	
Obiad	Karkówka pieczona w sosie własnym,kasza pęczak , surówka z kiszzonego ogórka z cebulką i papryką . Herbata ziołowa z pomarańczą i miodem .Banan <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 06.02.2026	
Obiad	Filet z dorsza zapiekany z pomidorami i serem ,ziemniaki z koperkiem , surówka z kapusty pekińskiej z czerwoną fasolą , kukurydzą i papryką .Kompot z czarnej porzeczki <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Poniedziałek, 09.02.2026	
Obiad	Indyk w sosie słodko-kwaśnym z warzywami ,ryż .Kompot wieloowocowy .Mandarynka <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Wtorek, 10.02.2026	
Obiad	Kurczak pieczony , ziemniaki z koperkiem ,surówka z marchewki z porem i jabłkiem . Kompot truskawkowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Środa, 11.02.2026	
Obiad	Kopytka z okrasą ,surówka z kiszzonej kapusty.Herbata ziołowa z cytryną i miodem .Mus owocowy <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Czwartek, 12.02.2026	
Obiad	Schab zapiekany ze szpinakiem i serem , puree z ziemniaków , surówka z białej kapusty z koperkiem.Napój jabłkowy .Pączek <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>
Piątek, 13.02.2026	
Obiad	Medalion rybny , ziemniaki z koperkiem , surówka z pomidorów ze szczypiorem i śmietaną . Kompot z czarnej porzeczki <i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i>